

Anders Midttun



Improviser viaFantasia®

De utenkte tankers tårn
U8 A/S
www.u8.no
post@u8.no

Et foredrag om spontan utfoldelse.

Foredraget handler om de muligheter som oppstår når vi utnytter kunnskaper fra jazz og andre improvisasjonsformer - i daglige situasjoner – til å frigjøre våre indre ressurser og ta i bruk våre naturlige skapende evner.

Temaer

- Hva er improvisasjon ?
- Jamming og jazz og uvanlige koblinger
- Improvisasjon og nytenking
- Fantasi, humor, galskap og mot.
- Dialogen – den åpne samtale
- Hverdags-impro – Spontanitet i dagliglivet.

Varighet på foredraget: ca 60 minutter

Kurs/prosessleder: Anders N. Midttun: Kunnskaper viaFantasia® for U8 A/S



Daglig leder i "Midttuns Verden, som jobber med mulighetstenking, fantasi og kreativitet. Er utdannet kartograf, og var tidligere ansatt i A/S Norske Shell. Har arbeidet med metodikken viaFantasia® siden 2002, og har i dag en samarbeidsavtale med U8 A/S om å anvende viaFantasia® – metoden i prosessarbeid, kurs og foredrag. Har vært aktiv kurs- og foredragsholder siden 1997 og har pedagogisk utdanning bl.a. fra NKL.

Bor i Stavanger sammen med Gry, og spiller piano/keyboard i bluesbandet "Crazy Joe Rythm & Blues Company."